

Утверждаю

директор  
МОУ "Сельцовская СОШ"  
\_\_\_\_\_/Шевелёва Л.М./

# МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,99	7,93	24,78	199,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,88	3,17	18,74	119,83
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,81	0,70	12,38	63,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,20	0,03	29,03
Итого		12,70	15,00	55,93	411,67
<b>II Завтрак</b>					
СОК	80	0,40	0,08	8,08	34,40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	91	0,32	0,32	7,85	37,64
Итого		0,72	0,40	15,93	72,04
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/10	9,09	9,13	27,43	228,87
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	120	12,85	7,48	20,18	199,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,44	0,33	15,66	75,33
Итого		24,38	16,94	72,95	542,62
<b>Полдник</b>					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	11,79	14,08	26,64	284,75
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,51	0,58	10,31	52,58
ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,16	0,00	10,97	44,49
ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40
Итого		16,14	16,58	78,60	533,42
Всего		53,94	48,92	223,41	1 559,75